

## An allen Wochenenden 1-5

Singanleitung: Möglichkeit, selbst Lieder anzuleiten und Feedbacks zu geben und zu erhalten (learning by doing) – ...

Singrituale: Inspirationen zu kreativen, systemischen Gemeinschaftsritualen zu wichtigen Ereignissen auf dem Lebensweg – Grundwissen zu zwei Medizinrädern und den Qualitäten der Jahreszeiten  
Kreiskultur: Fragen & Anliegen zu eigenem Singwirken

Allgemein: Das Einbringen von persönlichen, aktuellen Themen ist immer willkommen.

### 1 - Frühling / 10.-12. April 2026

Singanleitung: Basiswissen zu Stimme & inneres Hören – Singen mit oder ohne Instrumentalbegleitung – Singen & Rhythmus – eigene Lieder zu bestehenden Melodien kreieren – kreative Stimm-Warmups – Lieder finden & recherchieren – ...

Singrituale: persönliche Herzensanliegen & Visionen stärken – rund um Schwangerschaft & Geburt – Willkommensfeste – Singen mit Kindern – ...

Kreiskultur: Mögliche Formen, Inspirationen und Starthilfe für Singkreise – Willkommenskultur – Beteiligung der Teilnehmenden – ...

### 2 - Sommer / 5.-7. Juni 2026

Singanleitung: Individuelle Stimme & verschiedene Stimmqualitäten – mehrstimmige, chorige Lieder – Integration von Bewegung & Kreistänzen – Kurzimpuls zu Liednotationen (ohne Noten) – Singen & verschiedene Räume (drinnen / draussen) – ...

Singrituale: Geburtstag & Lebensbestimmung – Hochzeit – heilsame Singräume zwischen Männern & Frauen – Kraft der Gemeinschaft in verschiedenen Lebenssituationen – Singen für gesellschaftliche Anliegen im öffentlichen Raum – ...

### 3 - Herbst / 18.-20. September 2026

Singanleitung: Schlaf- & Heillieder – Improvisation – freies Tönen, Vokale & Chakren – Singen & Gesundheit ...

Singrituale: Dankesfeste – Übergänge, Wandlung & Loslassen (Familienphase, Pensionierung, ...) – Herausforderungen des Lebens – starke Gefühle, Klage- & Trauerräume – Sterbebegleitung – ...

## 4 - Winter / 29.-31. Januar 2027

Singanleitung: Mantren – Ahn\*innen-Lieder – Singen & Stille – Singen als Gebet – eigene Seelen- & Kraftlieder finden – Inspirationen 'Singen im Dunkeln' und '108x-Singen' – ...

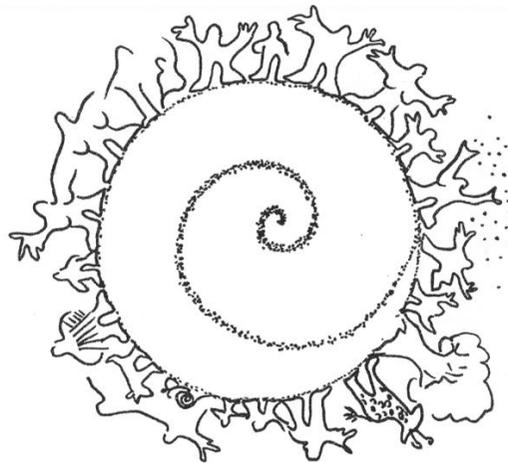
Singrituale: Aufbahrung & Abschiedsrituale – Verbindung zu Welt der Ahn\*innen stärken – Singen & Segnen – dialogisches Singen & wecken des inneren Hörens „Schläft ein Lied in allen Dingen“ – ...

## 5 - Frühling / 2.-4. April 2027

Singanleitung: Vertiefung des Erlernten, u.a. gewünschte Themen aus Gruppe – Improvisation zu bestehenden Liedern – ...

Singrituale: Vertiefung & Intevision – Werkorientierte Seelen-Improvisation ...

Feiern des Gelernten – Vernetzung & weitere Verbundenheit im Kreiskultur-Feld – Ko-Kreations-Möglichkeiten – ‚Offene Türe‘ am Samstag-Nachmittag: gemeinsames Sing-Fest mit Freund\*innen, Bekannten und Gästen – ...



### Empfohlen ausserhalb des Jahrestrainings

Wir ermutigen dich, (möglichst bald) kleinere oder grössere Singangebote ins Leben zu rufen, falls du einen solchen nicht schon hast. So kannst du in der Zeit des Jahrestrainings konkrete Erfahrungen sammeln, vertieft lernen und Inspirationen und Fragen mit der Weiterbildungsgruppe teilen – innerhalb und ausserhalb des Jahrestrainings.

# Jahres-Training Kreiskultur



## Singanleitung & Begleiten von Gemeinschaftsritualen

5 Wochenende  
April 2026 – April 2027

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber  
Musik Duenda [StimmVolk.ch](http://StimmVolk.ch)

[www.tschatschoch/jahrestaining](http://www.tschatschoch/jahrestaining)



## Schwerpunkte des Jahrestrainings

Ein interkulturelles Liederrepertoire aufbauen und die Medizinkraft der Lieder und des gemeinsamen Singens erfahren ✨ Vertrauen gewinnen in die eigenen Fähigkeiten und den eigenen Stil betreffend Singanleitung und Ritualgestaltung ✨ Tipps bekommen für Instrumentalbegleitung (Shruti-Box, Rahmentrommel, Ukulele, ...) ✨ Inspirationen erhalten zum Starten/Leiten von singenden Unterstützungsnetzen ✨ Gemeinschaftsrituale im Jahreslauf und im Kreis des Lebens sowie Medizinräder kennenlernen ✨ Impulse zum Schaffen eigener Lieder erhalten ✨ die Verbindung von Singen, Gemeinschaft, Friedensbildung und Gesundheit erleben – auch durch Einbezug von Weisheitsgeschichten



## Fuer wen

Für singefreudige, gemeinschaftskultur-interessierte & friedensbewegte Menschen: Du willst erleben, wie das gemeinsame leistungsfreie Singen zu Verbundenheit mit andern, zu Menschlichkeit und persönlichem Wachstum beitragen und die körperliche, seelische und gesellschaftliche Gesundheit stärken kann. ✨ Singen/Musik: Du kannst auch bei mehrstimmigem Singen deiner 'Melodiespur' folgen. ✨ Wir werden ohne Noten singen. ✨ Kenntnisse auf Begleitinstrumenten sind willkommen, jedoch keine Bedingung. Wir verstehen dieses Jahrestaining auch als 'Nachwuchsförderung'. Es richtet sich schwerpunktmässig an 'jüngere' Sing- & Ritualfreudige (20-50). Motiviertere ältere Interessierte sind auch willkommen.

## Ueber uns

Wir, Karin Jana Beck und Matthias Gerber sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo Duenda sind wir seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Wir haben [vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen](#) herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts Stimm-Volk.ch – singend Brücken bauen. Wir erfahren immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert uns, Singen und Musik mit dem Leben zu verbinden – mit allem, was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht uns um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte, auch von indigenem Wissen getragene Kreiskultur, als Ergänzung zur gängigeren Bühnen-Darbietungs-Kultur. Als Welt-VolksmusikantInnen stellen wir uns auch gesellschaftlichen Fragen singend.

[www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch) [www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)  
[youtube-Kanal „Musik Duenda“](#)



## Unsere Vision Kreis- & Gemeinschaftskultur

Singkreise und singende Freundschafts-, Nachbarschaft-, und Unterstützungsnetze spriessen überall, bereichern das Leben mit Verbundenheit, Leichtigkeit und Tiefe – eine 'uralt-neue' Graswurzel- und Kreiskultur erwacht – zum Wohle von allen Wesen unserer Mitwelt und von unserer Mutter Erde – Pachamama.

## Organisatorisches

### Ort

Seminarhaus Landguet Ried, 3172 Niederwangen  
Seminarraum Lotus (& Mandala)  
Seminarteile: mehrheitlich drinnen, ab und zu draussen  
naturnah in Stadtnähe Bern – [www.landguet.ch](http://www.landguet.ch)

### Zeiten an den Wochenenden

Freitag Einchecken ab 17.30 & Essen – Sonntag 16.00

### Kosten

Jahrestaining: Fr. 1900.- / 380.- pro Wochenende  
Ermässigung auf Anfrage  
Kost & Logis pro Wochenende: Fr. 156.- bis 342.-  
je nach Übernachtungskategorie (Preisänderungen vorbehalten)

### Anmeldung zum Jahrestaining

Die fünf Wochenenden des Jahrestainings bilden ein Ganzes. Dies ermöglicht Lernen in einer kontinuierlichen Gruppe von 14-28 Personen. Die Anmeldebedingungen sind ein [Motivations-schreiben auch mit deinen Erfahrungen im Bereich Singen und Gemeinschaftskultur](#) (>[tschatscho.ch/jahrestaining](http://tschatscho.ch/jahrestaining)) und ein anschliessendes persönliches Vorgespräch.

Die Kurssprache ist Schweizerdeutsch!

Empfohlen ist die vorherige Teilnahme an einem unserer Singangebote – [tschatscho.ch/agenda](http://tschatscho.ch/agenda)



### Kontakt

Karin Jana Beck, Schlosserstr. 23, 8400 Winterthur  
052 222 79 65, [karinjana.beck@tschatscho.ch](mailto:karinjana.beck@tschatscho.ch)

### Weitere Infos

[www.tschatscho.ch/jahrestaining](http://www.tschatscho.ch/jahrestaining)