

Lieder lernen & begleiten

Shruti Box

einfach · tragend · wunder-voll



Die Shruti Box ist ein faszinierendes indisches Instrument für das Begleiten von Liedern und der eigenen Stimme.

Diese unscheinbare indische «Zauber-Kiste» birgt eine Vielfalt von Möglichkeiten in sich – sowohl für musikalische AnfängerInnen, die schon lange von einem Begleitinstrument träumen, jedoch auch für bereits Musizierende, welche neue Möglichkeiten entdecken möchten.

Auch AnfängerInnen können schon bald einfache Lieder begleiten: für sich allein, im Freundeskreis, mit (Gross)Kindern, in einer Singgruppe, an der Arbeit, in der Schwangerschaftsbegleitung, im Kindergarten, in der Schule, im Betagtenheim oder sogar in der Sterbebegleitung, ...

Zum Kurs gebe ich [kostenlose Grundlagenpapiere](#) ab.
(Nach Wunsch kann das 55-seitiges «Shruti Box Handout» für 30.00 CHF gekauft werden. Barbezahlung.)

[Ich kann dir auch eine Shruti Box ausleihen \(gratis\).](#)

Gerne teile ich meine Begeisterung für die Shruti Box, in welcher viel mehr steckt, als man denkt.
Lass dich überraschen!

www.tschatscho.ch/liebegleitung · Jana: 052 222 79 65

Kurs 1 «Magie der Shruti Box & Lieder der Welt»

Daten: tschatscho.ch/shrutibox

Kursorte

Auf Anfrage biete ich auch Einzel- oder Kleingruppen-Workshops in Winterthur an.

➤ LENZBURG [Raven-Spirit](#) Seonerstr. 37 >[Karte](#)

➤ WINTERTHUR [Stube von Jana/Mättu](#) Schlosserstr. 23, Winterthur (zu Fuss ca. 15/20 Min vom HB oder Bus Nr. 2 Richtung Wülflingen bis «Blumenau») >[Karte](#)

An beiden Kursorten gibt es Shruti Boxen zum Mieten, Ausleihen oder auch Kaufen.

Grundlagen für AnfängerInnen & interessierte MusikerInnen ... keine Vorkenntnisse nötig

- Kennenlernen, singen und begleiten von Liedern und Chants aus verschiedenen Kulturen der Welt und sich von den Klängen berühren lassen
- Verschiedene Begleitmöglichkeiten kennenlernen und ein entsprechendes Lied dazu singen: mit einem Akkord (Bordun) oder mit zwei oder drei sich abwechselnden Akkorden. (Im Kurs 2 spielen wir auch Lieder mit vier, maximal fünf Akkorden.)
- Entdecken, welche Lieder und Mantren mit der Shruti Box begleitet werden können und wo die Grenzen dieses Instruments liegen
- Lernen, wie ein Lied in eine andere Tonart (höher oder tiefer) gewechselt werden kann
- Kennenlernen von einfachen und hilfreichen Notationsformen und Tricks, welche das Begleiten und gleichzeitige Singen einfach machen
- Zudem ist die Shruti Box äusserst geeignet, dir einen unterstützenden Klangteppich zu geben: beim freien Tönen und Improvisieren mit der Stimme, bei verschiedenen Methoden des Heilgesangs (z.B. Summen, Chakra-Vokal-Meditationen, ...) oder auch beim Oberton-Gesang. Einige solcher «Klang- & Stimmreisen» ergänzen den Shruti Box Workshop und schenken Entspannung, Ruhe und Zentrierung.

Kurs 2 auf Anfrage: «Shruti Box Vertiefung» in WINTERTHUR

z.B. sonntags / 11.00-16.00 ... ab 4 Teilnehmenden

Interessierte melden sich bei Jana: 052 222 79 65 / Preis: 800.- aufgeteilt auf Teilnehmende
(1h Pause für selber mitgebrachte Mittagsverpflegung)

[Für Interessierte, welche den Kurs 1 gemacht haben & noch mehr Tricks erfahren möchten, wie man selbst neue Lieder erarbeiten und begleiten kann.](#)

- Dieser weiterführende Kurs knüpft an den ersten an und vertieft alle Inhalte von oben - plus weitere Akkordkombinationen (u.a. das Begleiten mit 4, selten sogar 5 Akkorden)
- Ich zeige dir, wie du einen sirrenden Ton selber 'reparieren' und wie du die Töne stimmen kannst. Zudem lernst du einfache Methoden kennen, wie du
- ... weitere «Shruti Box taugliche» StimmVolk-Lieder ([sh](#)) mit Hilfe von Akkord-Zahlen spielen kannst.
- ... herausfinden kannst, welche Lieder du mit der Shruti Box begleiten kannst und welche nicht.

Gerne gehe ich in dieser Kleingruppe auch auf individuelle Fragen und Bedürfnisse ein. [Bringe gewünschte Lieder oder Noten mit Akkordangaben mit \(z.B. Liederbücher von Hagara Feinbier, o.ä.\).](#)

ALLGEMEINES: Gruppenkurse mit Shruti Box in C 440 Hz! (Empfehlung: grosses Modell – 40cm breit)
Jana kann Shruti Boxen für den Kurs zur Verfügung stellen. Zudem bietet sie einige Modelle zum Kauf an.

MITNEHMEN: Trinkflasche, eigenes Essen für Mittagspause, Notizmaterial, evtl. Handy für Aufnahmen

