



Cant'Alma – Lieder des Herzens aus verschiedenen Kulturen

Offenes gemeinsames Singen in Beromünster LU
mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber / Musik Duenda

Samstag 22. Oktober, 13.30 – 18.00

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen 1-4-stimmigen Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen, vom Schweizer Naturjodel zum afrikanischen Friedenssong, vom tibetischen Mantra zum erdigen Indianerchant, vom feurigen Roma-Zigeunerlied zu einem südamerikanischen Zeremoniegesang, von einem Seelenlied der Sami in Lappland zu einem Chant aus der Südsee – und Vieles mehr! Die Lieder bringen Medizinkraft mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren während des Singens und in der Stille danach.

Wir singen u.a. Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“ sowie Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Wir verbinden uns singend mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Zeit des Loslassens, Rückzug zu den Wurzeln, Kraft der Ahnen und Ahninnen, zur Ruhe kommen, Licht in der Dunkelheit, Vertrauen ins Unbekannte, in den Klängen baden, ... Zudem begleiten uns Lieder, Zitate und Kurzgeschichten zu den Stimm-Volk-Wegweisern Bewusstheit & Präsenz, Dankbarkeit und Gelassenheit. Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Singfreunde kennenzulernen, Kraft zu schöpfen – auch für die kommende dunklere Jahreszeit.

Zusätzlich geben wir gerne Inspirationen wie das gemeinsame Singen nährend und unterstützend im Leben sein kann, beim Feiern, bei Ritualen und auch bei Herausforderungen, die das Leben mit sich bringt.

Keine besonderen gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.



Organisatorisches

Ort: Stiftstheater Beromünster, Stift 29, 6215 Beromünster

Zeit: 13:30 - 18:00 – Türöffnung ab 13 Uhr

Mitnehmen: Trinkflasche, Socken oder Hausschuhe, bequeme Kleidung, kleine Nachmittags-Verpflegung für sich selbst

Kosten: Fr. 70.- (Ermässigung auf Anfrage) / Bezahlung bar am Anlass

Anmeldung und Infos: Anita Müller, anita.mb@hotmail.ch, 041 930 23 25

Kurzfristig spontane Besuche für den ganzen Anlass auch möglich.

Über uns

Karin Jana Beck und **Matthias Gerber** sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als **Folkduo Duenda** sind sie seit über 25 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts **StimmVolk.ch – singend Brücken bauen** (mit dem Gross-Singen „La Paz Cantamos“ in Bern). In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“.

Die beiden Welt-Volksmusikant*innen verstehen sich einer Kultur verpflichtet, die sich immer auch wieder gesellschaftlichen Fragen singend stellt. In all den Jahren des «Singend-Unterwegs-Seins» haben Karin Jana und Matthias auf vielfältige Weise erlebt, wie das gemeinsame Singen zu Verbundenheit mit andern, zu Menschlichkeit und persönlichem Wachstum beiträgt und die geistige und körperliche Gesundheit stärkt. www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch



... eine Veranstaltung des Vereins www.kulturfläck.ch, Beromünster