

Singseminar Lieder des Herzens

in Kiental

06. - 09. August 2020

mit **Karin Jana Beck**
und **Matthias Gerber**



Wir erfahren die nährnde und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von Chants und eingängigen Volksliedern aus verschiedenen Kulturen und Traditionen unserer Erde.

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille, die das Lied mit sich bringt. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Berührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg – ein Sommer-Singseminar zum Auftanken, Entspannen und Einfach-Sein in der ursprünglichen und kräftigen Bergwelt des Kientals!

Kursinhalte

Gemeinsames Singen von eingängigen Volksliedern und Chants aus Europa, Afrika, Südamerika, Indien, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Zigeuner, von chassidischen Niguns und Appenzeller Zäuerlis – und von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen dieser Welt.

Einige der Lieder verbinden wir mit einfachen Ritualen und mit den Jahreszeitenqualitäten des Sommers: die eigene Kraft spüren, den persönlichen Weg gehen in Verbundenheit und gehalten vom grossen Lebensnetz, die Fülle anerkennen und Wärme tanken.

Weiter unterstützen uns am Singseminar: kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Vokale, Geschichten, Bewegung und Tanz.

Zielgruppe

Dieses Singseminar richtet sich an alle, welche gerne singen und die positive Kraft des nicht leistungsorientierten Singens auf Körper und Seele erleben möchten. Die ein- bis vierstimmigen Lieder sind eingängig und in kurzer Zeit lernbar. Wir singen ohne Noten. Für die Teilnahme sind keine gesänglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Viele der Lieder sind auf unsern Lieder-CDs oder auf www.stimmvolk.ch/Lieder.

06. - 09.08.2020 | Do 14:30 - So 15:00 | Kurskosten 470.- | Frühbucherpreis 420.-

Kursleitung



Karin Jana Beck ist fasziniert von der nährnden und beseelten Kraft der Stimme und der Musik und deren Verbindung mit Ritualen. Sie arbeitet freiberuflich als Klang- und Stimmarbeiterin in Winterthur und leitet Ritualchöre und Seminare. Über die Stimme verbindet sie prozess- und werkorientierte Seelenarbeit mit offener Spiritualität.

Matthias Gerber arbeitet neben seiner Tätigkeit als Musiker auf der Geschäftsstelle von StimmVolk.ch, sammelt Musik aus aller Welt, schreibt regelmässig für das Magazin *Spuren* im Bereich Klangwelt und leitet eine Männer-Sing- und Ritualgruppe in Winterthur.

Als **Folkduo Duenda** sind sie seit über 20 Jahren zusammen unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Gerne entwickeln sie mit Menschen Rituale und begleiten diese. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer **Sing- und Friedensprojekts StimmVolk.ch – singend Brücken bauen** (mit dem Gross-Singen „La Paz Cantamos“ in Bern). In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen, Ritualen und Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“. www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Kientalerhof Bildung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon
T: +41 33 676 26 76 | info@kientalerhof.ch | www.kientalerhof.ch