



So 15. November 2026 / 11.15-13.15 & 14.30-16.30

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Flüeli-Ranft OW

**Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
verbunden mit dem Leben und den Qualitäten der Jahreszeit**

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber – www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Wir erfahren die nährenden und herzöffnenden Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen, auch mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Ernte, Rückblick, Dank, Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, eigenen Kern stärken, Kraft der Ahnen und Ahninnen, Besinnung, Ruhe und Frieden. Eigene Anliegen, Themen sind willkommen, auch Liederwünsche. Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Kraft für die dunkle Jahreszeit zu schöpfen und ‚urige‘ Gemeinschaft zu erleben.

Keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Mittagessen im zentrumRANFT (Möglichkeiten): vegetarisches Mittagessen Fr. 21.- / Suppe + Brot Fr. 12.- / eigenes Picknick essen Fr. 8.- Infrastrukturbeitrag

Morgen und Nachmittag auch einzeln besuchbar!

Ort zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft
www.zentrumranft.ch / Bushaltestelle St. Dorothea

Mitnehmen Trinkflasche, Hausschuhe oder warme Socken, Singfreude und evtl. Instrumente

Freie Kollekte mit Richtpreis Fr. 70.- für ganzen Tag

Anmeldung (mit Wahl Mittagessen) an:

info@urig-sachseln.ch, nur notfalls Tel. 079 234 99 75
spontane Besuche ok.



... eine Veranstaltung von Urig Sachseln, www.urig-sachseln.ch



So 15. November 2026 / 11.15-13.15 & 14.30-16.30

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Flüeli-Ranft OW

**Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
verbunden mit dem Leben und den Qualitäten der Jahreszeit**

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber – www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Wir erfahren die nährenden und herzöffnenden Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen, auch mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Ernte, Rückblick, Dank, Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, eigenen Kern stärken, Kraft der Ahnen und Ahninnen, Besinnung, Ruhe und Frieden. Eigene Anliegen, Themen sind willkommen, auch Liederwünsche. Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Kraft für die dunkle Jahreszeit zu schöpfen und ‚urige‘ Gemeinschaft zu erleben.

Keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Mittagessen im zentrumRANFT (Möglichkeiten): vegetarisches Mittagessen Fr. 21.- / Suppe + Brot Fr. 12.- / eigenes Picknick essen Fr. 8.- Infrastrukturbeitrag

Morgen und Nachmittag auch einzeln besuchbar!

Ort zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft
www.zentrumranft.ch / Bushaltestelle St. Dorothea

Mitnehmen Trinkflasche, Hausschuhe oder warme Socken, Singfreude und evtl. Instrumente

Freie Kollekte mit Richtpreis Fr. 70.- für ganzen Tag

Anmeldung (mit Wahl Mittagessen) an:

info@urig-sachseln.ch, nur notfalls Tel. 079 234 99 75
spontane Besuche ok.



... eine Veranstaltung von Urig Sachseln, www.urig-sachseln.ch