



So 26. Oktober 2025 / 11.00-13.15 & 14.30-16.45

lieder des HERZENS / SingSonntag in Sachseln OW

**Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
verbunden mit dem Leben und den Qualitäten der Jahreszeit**

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber – www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Wir erfahren die nährenden und herzöffnenden Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen, auch mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Ernte, Rückblick, Dank, Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, eigenen Kern stärken, Kraft der Ahnen und Ahninnen, Besinnung, Ruhe und Frieden. Eigene Anliegen, Themen sind willkommen, auch Liederwünsche.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Kraft für die dunkle Jahreszeit zu schöpfen und ‚urige‘ Gemeinschaft zu erleben.

Keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Essen und Trinken für die Mittagspause selber mitbringen.

Morgen und Nachmittag auch einzeln besuchbar!

Ort Studio Spalihof, Allmendstrasse 1, 6072 Sachseln
(PP ehem. Reinhard-Fabrik oder Bahnhof Sachseln,
ca. 5 Minuten zu Fuss vom Bahnhof)

Mitnehmen Essen und Trinken für die ‚Mittagspause‘,
Trinkflasche, Hausschuhe oder warme Socken, Sing-
freude und evtl. Instrumente

Freie Kollekte mit Richtpreis Fr. 70.- für ganzen Tag

Anmeldung an info@urig-sachseln.ch

Tel. notfalls 079 234 99 75 / spontane Besuche ok.



... eine Veranstaltung von Urig Sachseln, www.urig-sachseln.ch



So 26. Oktober 2025 / 11.00-13.15 & 14.30-16.45

lieder des HERZENS / SingSonntag in Sachseln OW

**Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
verbunden mit dem Leben und den Qualitäten der Jahreszeit**

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber – www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Wir erfahren die nährenden und herzöffnenden Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen, auch mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Ernte, Rückblick, Dank, Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, eigenen Kern stärken, Kraft der Ahnen und Ahninnen, Besinnung, Ruhe und Frieden. Eigene Anliegen, Themen sind willkommen, auch Liederwünsche.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Kraft für die dunkle Jahreszeit zu schöpfen und ‚urige‘ Gemeinschaft zu erleben.

Keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Essen und Trinken für die Mittagspause selber mitbringen.

Morgen und Nachmittag auch einzeln besuchbar!

Ort Studio Spalihof, Allmendstrasse 1, 6072 Sachseln
(PP ehem. Reinhard-Fabrik oder Bahnhof Sachseln,
ca. 5 Minuten zu Fuss vom Bahnhof)

Mitnehmen Essen und Trinken für die ‚Mittagspause‘,
Trinkflasche, Hausschuhe oder warme Socken, Sing-
freude und evtl. Instrumente

Freie Kollekte mit Richtpreis Fr. 70.- für ganzen Tag

Anmeldung an info@urig-sachseln.ch

Tel. notfalls 079 234 99 75 / spontane Besuche ok.



... eine Veranstaltung von Urig Sachseln, www.urig-sachseln.ch