

An allen Wochenenden 1-5

Singanleitung: Möglichkeit, selbst Lieder anzuleiten und Feedbacks zu geben und zu erhalten (learning by doing) – ...

Singrituale: Grundwissen zu den Qualitäten der aktuellen Jahreszeit, zu Jahreskreis- und Lebensfesten – Impulse zu zwei Medizinrädern – ...

Allgemein: Fragen aus der eigenen Praxis – ...

Kreiskultur: Persönliche, aktuelle Themen sind jederzeit sehr willkommen – auch wenn sie nicht genau zum Jahreszeit-Thema passen.

1 – Fruehling / 5.-7. April 2024

Singanleitung: Basiswissen zu Stimme & inneres Hören – Singen mit oder ohne Instrumentalbegleitung – Singen & Rhythmus – eigene Lieder zu bestehenden Melodien kreieren – kreative Stimm-Warmups – Lieder finden & recherchieren – ...

Singrituale: persönliche Herzensanliegen & Visionen stärken – rund um Schwangerschaft & Geburt – Willkommensfeste – Singen mit Kindern – ...

2 – Sommer / 14.-16. Juni 2024

Singanleitung: Individuelle Stimme & verschiedene Stimmqualitäten – mehrstimmige, chorige Lieder – Integration von Bewegung & Kreistänzen – Kurzimpuls zu Liednotationen (ohne Noten) – singen draussen – ...

Singrituale: Geburtstag & Lebensbestimmung – Hochzeit – heilsame Singräume zwischen Männern & Frauen – Kraft der Gemeinschaft in verschiedenen Lebenssituationen – Singen für gesellschaftliche Anliegen im öffentlichen Raum – ...

Kreiskultur: Impulse für gelingende Kommunikation in singenden Unterstützungsnetzen – ...

3 – Herbst / 13.-15. September 2024

Singanleitung: Schlaf- & Heillieder – Improvisation – freies Tönen, Vokale & Chakren – Singen & Gesundheit ...

Singrituale: Dankesfeste – Übergänge, Wandlung & Loslassen (Familienphase, Pensionierung, ...) – Herausforderungen des Lebens – starke Gefühle, Klage- & Trauerräume – Sterbebegleitung – ...

Kreiskultur: Bedeutsamkeit von Gefühlen & ehrlichem Mitteilen – ...

4 – Winter / 31. Januar – 2. Februar 2025

Singanleitung: Mantren – Ahn*innen-Lieder – Singen & Stille – Singen als Gebet – eigene Seelen- & Kraftlieder finden – Inspirationen 'Singen im Dunkeln' und '108x-Singen' – ...

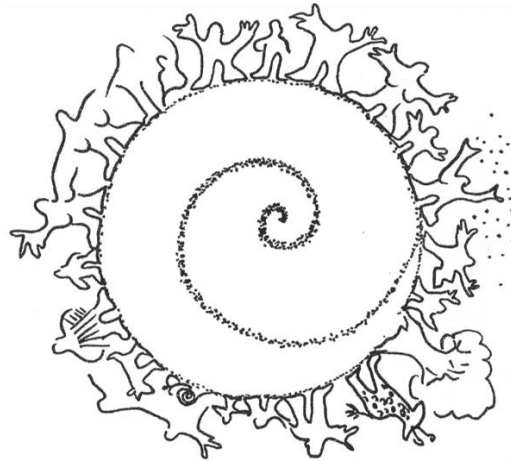
Singrituale: Aufbahrung & Abschiedsrituale – Verbindung zu Welt der Ahn*innen stärken – Harmonisierung von 'Un-Orten' – Erstarrung in Fluss bringen – ...

5 – Fruehling / 9.-11. Mai 2025

Singanleitung: Vertiefung des Erlernten, auch über eigenes Liedanleiten – Improvisation zu bestehenden Liedern – ...

Singrituale: Vertiefung & Intevision – ...

Feiern des Gelernten – Vernetzung & weitere Verbundenheit im Kreiskultur-Feld – Ko-Kreations-Möglichkeiten – Planung eines zusätzlichen, gemeinsamen Sing-Festes mit Freund*innen – ...



Empfohlen ausserhalb des Jahrestrainings

Wir ermutigen dich, möglichst bald einen eigenen Sing- & Unterstützungskreis ins Leben zu rufen, falls du einen solchen nicht schon hast. So kannst du in der Zeit des Jahrestrainings konkrete Erfahrungen sammeln, vertieft lernen und Inspirationen und Fragen mit der Weiterbildungsgruppe teilen – innerhalb und ausserhalb des Jahrestrainings.

Jahres-Training kreiskultur



Singanleitung & Begleiten von Gemeinschaftsritualen

an 5 Wochenenden
April 2024 – Mai 2025

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber
Musik Duenda StimmVolk.ch

www.tschatschoch/jahrestaining



Schwerpunkte des Jahrestrainings

Ein interkulturelles Liederrepertoire aufbauen und die Medizinkraft der Lieder und des gemeinsamen Singens erfahren ✧ Vertrauen gewinnen in die eigenen Fähigkeiten und den eigenen Stil betreffend Singanleitung und Ritualgestaltung ✧ Tipps bekommen für Instrumentalbegleitung (Ukulele, Shruti-Box, Rahmentrommel, ...) ✧ Inspirationen erhalten zum Starten/Leiten von singenden Unterstützungsnetzen ✧ Gemeinschaftsrituale im Jahreslauf und im Kreis des Lebens sowie Medizinräder kennenlernen ✧ Impulse zum Schaffen eigener Rituallieder erhalten ✧ die Verbindung von Singen, Gemeinschaft, Friedensbildung und Gesundheit erleben – auch durch Einbezug von Weisheitsgeschichten



Für wen

Für singfreudige, gemeinschaftskultur-interessierte & friedensbewegte Menschen: Du willst erleben, wie das gemeinsame leistungsfreie Singen zu Verbundenheit mit andern, zu Menschlichkeit und persönlichem Wachstum beitragen und die körperliche, seelische und gesellschaftliche Gesundheit stärken kann. ✧ Singen/Musik: Du kannst auch bei mehrstimmigem Singen deiner 'Melodiespur' folgen. ✧ Wir werden ohne Noten singen. ✧ Kenntnisse auf Begleitinstrumenten sind willkommen, jedoch keine Bedingung. Wir verstehen dieses Jahrestaining auch als 'Nachwuchsförderung'. Es richtet sich schwerpunktmässig an 'jüngere' Sing- & Ritualfreudige (18-55). Motiviertere ältere Interessierte sind auch willkommen.

Über uns

Wir, Karin Jana Beck und Matthias Gerber sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo Duenda sind wir seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Wir haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts Stimm-Volk.ch – singend Brücken bauen.

Wir erfahren immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert uns, Singen und Musik mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht uns um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte, auch von indigenem Wissen getragene Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“. Als Welt-Volksmusikant*innen stellen wir uns immer wieder auch gesellschaftlichen Fragen singend.

www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch
[youtube-Kanal „Musik Duenda“](#)



Unsere Vision

Singende Freundschafts-, Nachbarschafts-, und Unterstützungsnetze spriessen überall, bereichern das Leben mit Verbundenheit, Leichtigkeit und Tiefe – eine 'uralt-neue' Graswurzel- und Kreiskultur erwacht – zum Wohle von allen Wesen unserer Mitwelt und von unserer Mutter Erde - Pachamama.

Organisatorisches

Ort

Seminarhaus Landguet Ried, 3172 Niederwangen
Seminarraum Yogi und zum Teil draussen
naturnah in Stadtnähe Bern – www.landguet.ch

Zeiten an den Wochenenden

Freitag 18.00 Einchecken & Essen – Sonntag 16.00

Kosten

Jahrestaining: Fr. 1900.- / 380.- pro Wochenende
Ermässigung auf Anfrage
Kost & Logis pro Wochenende: Fr. 156.- bis 342.-
je nach Übernachtungskategorie

Anmeldung zum Jahrestaining

Die fünf Wochenenden des Jahrestainings bilden ein Ganzes. Dies ermöglicht Lernen in einer kontinuierlichen Gruppe von 14-28 Personen. Die Anmeldebedingungen sind ein [kurzes Motivations schreiben auch mit deinen Erfahrungen im Bereich Singen und Gemeinschaftskultur](#) – danach ein Vorgespräch zur Weiterbildung. Die Kurssprache ist Schweizerdeutsch.

Empfohlen ist die vorherige Teilnahme an einem unserer Singangebote – tschatscho.ch/agenda



Kontakt

Karin Jana Beck, Schlosserstr. 23, 8400 Winterthur
052 222 79 65, karinjana.beck@tschatscho.ch

Weitere Infos

www.tschatscho.ch/jahrestaining