

Fr 20. – So 22. September 2024 / Rigi-Klösterli

Cant' Alma – Singen im HERBST

Rückblick * ernten & danken * Abschied & Loslassen

Rückzug zu den Wurzeln * Kraft der Ahnen & Ahninnen

Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen

Gemeinsames Singen mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen: vom Schweizer Naturjodel zum japanischen Friedenssong, vom tibetischen Heil- lied zum englischen Herbstchant, von indigenen AhnInnengesängen zum afrikanischen Dankeslied - und vieles mehr!

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Lieder können uns das schen- ken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Be- rührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg.



In diesem Seminar geben wir auch Inspirationen dazu, wie die Lieder und das Singen verbunden mit einfachen „Herbst“- Ritualen uns und unser Umfeld stärken und nähren können: Dankesfest, Loslassen, Abschied, Trennung/Scheidung, Herausforderungen, klagen & sich reinigen, ...

Vielleicht hast du selbst ein aktuelles Thema, bei welchem wir und die Gruppe dich singend unterstützen oder dir Rückenwind für deinen Wandel oder deine Vision geben können – es können auch ‚Frühlings/Sommer/Winter- Themen‘ sein.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: kreative Stimm-Aufwärmübungen, Bewegung und Geschichten. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder](#) vom youtube-Kanal „Musik Duenda“ sowie Lieder des Sing-und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Zum Goldenen Hirschen



Anmeldung für Zimmer und Singen: Restaurant • Hotel • Seminarhaus • Rigi Klösterli
Klösterliweg 17, 6410 Rigi Klösterli
041 855 05 45 hotel@kloesterli.ch www.kloesterli.ch

Wann: Freitag 20. – Sonntag 22. September 2024

Singzeiten: (ungefähr) Freitag, 20.00-22.00 (2 Std.)
Samstag, 09.45-12.15 / 15.15-18.15 / 20.00-22.00 (7,5 Std.)
Sonntag:, 09.45-12.15 / 14.15-15.45 (4 Std.)

Kosten: Seminar Fr. 280.- / Ermässigung auf Anfrage
Hotel 2 Tage Bio-VP inkl. ÜN/Person, je nach Zimmerkategorie:
ab Fr. 293 im EZ, ab 283 im DZ

Beachte: TeilnehmerInnenzahl beschränkt! Frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

Singanleitung:

Karin Jana Beck und Matthias Gerber sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo Duenda sind sie seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts StimmVolk.ch – singend Brücken bauen (mit dem grossen Friedens-Singen in Bern). In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“.

www.tschatscho.ch

www.stimmvolk.ch

